

Wie bekomme ich einen Zugang zu dieser Gruppe?

Voraussetzung für die Teilnahme Ihres Kindes an dieser Gruppe ist, dass Ihr Einverständnis als Eltern vorliegt.

Ablauf

- 3 Vorbereitungstermine
- 10 Gruppensitzungen
- Abschlussgespräch gemeinsam mit den Eltern

Es wird ein **Unkostenbeitrag** in Höhe von **5,00 €** für Material und Pausenversorgung erhoben.

Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien

Gersdorfstraße 15
02828 Görlitz

Tel.: (03581) 329 85 80

E-Mail: erziehungsberatung-goerlitz@awo-oberlausitz.de

www.awo-oberlausitz.de

Stand: 05/2024

„Wie geht es dir?“



Psychologische Beratungsstelle für
Kinder, Jugendliche und Familien

Gruppenangebot
für Kinder psychisch
kranker Eltern

Gruppe für Kinder „Wie geht es dir?“

Ein Gruppenangebot für Kinder psychisch kranker Eltern.

Kinder, bei denen Mutter oder Vater in einer Krise sind oder unter einer psychischen Krankheit leiden, stehen mit ihren Fragen oft alleine da:

- Was ist bloß los mit Mama oder Papa?
- Ist es meine Schuld, dass sie sich so auffällig verhalten?
- Kann ich etwas tun, damit alles wieder gut wird?

Wir helfen Kindern, Antworten auf ihre Fragen zu bekommen, indem wir eine Gruppe anbieten, in der sich Kinder zusammenfinden, die ähnliche Familiensituationen erleben.

Inhalte der Gruppenstunden

„Wie geht es dir?“ ist ein **präventives Gruppenprogramm** für Kinder psychisch kranker Eltern.

(angelehnt an das Gruppenprogramm „Esmeralda wie geht es dir?“ von Isabel Böge und Anett Williamson, Verlag Kohlhammer)

Die Kinder sind in dieser Gruppe die Hauptpersonen. Es geht um ihre Bedürfnisse und Wünsche, sowie um Informationen zur Erkrankung der Eltern.

Der Austausch mit Kindern in einer ähnlichen Situation steht im Vordergrund.

Ängste und Sorgen, positive und negative Erlebnisse, Fragen und Antworten können ausgesprochen, und eigene Ressourcen entdeckt werden.

Dabei kommen Spaß und Spiel nicht zu kurz.

Das Angebot ist gedacht für **Kinder im Alter von 6-12 Jahren**.

Die aktuellen Termine finden Sie per QR-Code:



oder unter:

www.awo-oberlausitz.de/kinder-jugend-familie/psychologische-beratungsstelle-fuer-kinder-jugendliche-und-familien-goerlitz