

## Wie bekomme ich einen Zugang zu dieser Gruppe?

**Voraussetzung** für die Teilnahme an dieser Gruppe ist, dass wir die Eltern und den Hintergrund des Kindes vorab kennen sowie das Einverständnis der Sorgeberechtigten vorliegt.

### Teilnahmebedingungen

Die Eltern sorgen für die **verbindliche Teilnahme** und das **pünktliche Erscheinen** ihrer Kinder an allen Terminen:

- 3 Vorbereitungstermine
- 10 Gruppensitzungen (1 Mal wöchentlich)
- Abschlussgespräch gemeinsam mit den Eltern

Es wird ein **Unkostenbeitrag** in Höhe von **5,00 €** erhoben.

#### Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien

Gersdorfstraße 15  
02828 Görlitz

Tel.: (03581) 329 85 80

E-Mail: [erziehungsberatung-goerlitz@awo-oberlausitz.de](mailto:erziehungsberatung-goerlitz@awo-oberlausitz.de)

[www.awo-oberlausitz.de](http://www.awo-oberlausitz.de)

Stand: 05/2024

## Trennung meistern



Psychologische Beratungsstelle für  
Kinder, Jugendliche und Familien

Gruppenangebot für  
Kinder aus Trennungs-  
und Scheidungsfamilien

## Gruppe für Kinder aus Trennungs- und Scheidungsfamilien

Ein Gruppenangebot für **Kinder im Alter von 7-11** Jahren, deren Eltern sich gerade trennen oder bereits getrennt haben.

(angelehnt an Wassilios E. Fthenakis u. a. Gruppeninterventionsprogramm für Kinder mit getrennt lebenden oder geschiedenen Eltern TSK Trennungs- und Scheidungskinder, Beltz Verlag)

### **Das Angebot ist geeignet für Kinder,**

die sehr unter der Trennung leiden und dies beispielsweise

- durch Auffälligkeiten wie Rückzug oder aggressives Verhalten zeigen,
- denen es schwer fällt, sich darüber zu äußern,
- die eigene Bedürfnisse zurückstellen.

Die Kinder sollen in der Gruppe Raum für **Austausch und Entlastung** bekommen. Dies soll ihnen helfen:

- das Trennungsgeschehen besser zu verstehen
- eigene Gefühle bewusst wahrzunehmen und zu benennen
- eine positive Selbstwahrnehmung (wieder) zu erlangen und eigene Problemlösestrategien zu finden

## Inhalte der Gruppenstunden

Die einzelnen Gruppenstunden stehen jeweils unter einem bestimmten Thema.

**Diese Themen** sind z. B.:

- Wie sehe ich meine Familie?  
Wo gehöre ich hin?
- Was hat sich geändert?  
Was ist geblieben?
- Was mache ich mit meinen Gefühlen?
- Welche (auch unerfüllbaren) Wünsche habe ich?
- Was könnte mir in schwierigen Situationen helfen?

Der geschützte Rahmen der Gruppe bietet den Kindern die Möglichkeit, sich zu öffnen und damit zu erfahren, dass es anderen Kindern ganz ähnlich geht.

Sie können eigene Ideen einbringen und miteinander Problemlösungsstrategien entwickeln.

Auch Spiel und Spaß kommen dabei nicht zu kurz.

*Die aktuellen Termine finden Sie per QR-Code:*



*oder unter:*

[www.awo-oberlausitz.de/kinder-jugend-familie/psychologische-beratungsstelle-fuer-kinder-jugendliche-und-familien-goerlitz](http://www.awo-oberlausitz.de/kinder-jugend-familie/psychologische-beratungsstelle-fuer-kinder-jugendliche-und-familien-goerlitz)