

Wie bekomme ich einen Zugang zu dieser Gruppe?

Die Eltern nehmen Kontakt zu unserer Beratungsstelle auf.

Voraussetzung für die Teilnahme an dieser Gruppe ist das Einverständnis der Sorgeberechtigten.

Teilnahmebedingungen

Die Eltern sorgen für die verbindliche Teilnahme und das pünktliche Erscheinen ihrer Kinder zu allen Terminen:

- 3 bis 5 Vorbereitungstermine
- 5 Gruppensitzungen vormittags innerhalb einer Ferienwoche
- ein Abschlussgespräch gemeinsam mit den Eltern

Es wird ein **Unkostenbeitrag** in Höhe von **15,00 €** für Material und Pausenversorgung erhoben.

Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien

Gersdorfstraße 15
02828 Görlitz

Tel.: (03581) 329 85 80

E-Mail: erziehungsberatung-goerlitz@awo-oberlausitz.de

www.awo-oberlausitz.de

Stand: 05/2024

*Vom Streiten, sich vertragen
& Freunde finden*

*„Eine Reise zu einem
guten Miteinander“*



Psychologische Beratungsstelle für
Kinder, Jugendliche und Familien

*Gruppenangebot
für Kinder -
Soziale Kompetenzen*

Training soziale Kompetenzen für Kinder

Dies ist ein Gruppenangebot für Kinder **im Alter von 7 bis 9 / 10 bis 13 Jahren**, die vor allem im Kontakt mit Gleichaltrigen Schwierigkeiten haben.

Das Angebot ist geeignet für Kinder

- die schüchtern sind und oft zurückstecken
- denen es schwer fällt Freunde zu finden
- die leicht in Streit geraten und auch einmal zuschlagen

Kinder in dieser Gruppe sollen voneinander lernen.

Dazu werden verschiedene geeignete Methoden (Rollenspiele, Gespräche, Partnerübungen...) eingesetzt.

Spaß und Spiel kommen nicht zu kurz.

Inhalte der Gruppenstunden

In Vorbereitung auf die Gruppe überlegen und benennen die Kinder, welche Situationen ihnen Schwierigkeiten bereiten. Daraus ergeben sich dann die thematischen Schwerpunkte für die weitere Arbeit.

Diese Themen sind z. B.:

- Wie geht es mir und dem anderen gerade?
- Wie kann man Konflikte angemessen lösen?
- Wie gehe ich mit Kritik um?
- Wie gehe ich mit Wut um?

Der geschützte Rahmen der Gruppe bietet den Kindern die Möglichkeit, ihre Selbst- und Fremdwahrnehmung zu schulen, eigene Ideen einzubringen, etwas Neues auszuprobieren und zu lernen, ihre Meinung zu vertreten.

Die aktuellen Termine finden Sie per QR-Code:



oder unter:

www.awo-oberlausitz.de/kinder-jugend-familie/psychologische-beratungsstelle-fuer-kinder-jugendliche-und-familien-goerlitz